

Уважаемые жители! Началась вакцинация против сезонного гриппа вакциной Гриппол® плюс. Грипп опасен осложнениями. Самый надежный способ защиты от гриппа и его осложнений-вакцинация.

Осложнения при гриппе :

Синусит – заболевание, сопровождающееся изнуряющей болью в области лба, переносицы или скул.

Пневмония, бронхит

Наиболее опасной группой гриппа является группа А, поскольку именно она вызывает такие опасные заболевания, как ревматизм, инфекционный артрит, порок сердца

- ▶ **Первые признаки гриппа: повышение температуры до 39 градусов и выше , ломота в мышцах и суставах, головная боль, слабость, быстрая утомляемость, затрудненное дыхание, озноб, насморк, боль в горле при глотании, боль в грудной клетке.**

- ▶ **У беременных вследствие снижения защитных сил организма и перестройки иммунной системы, грипп протекает тяжело и сопровождается серьезными осложнениями, чаще в виде пневмоний, которые развиваются на 2-3 день.**
- ▶ **Кроме того, грипп в 1 триместре может вызвать гибель плода и стать причиной пороков развития плода, во 2-3 триместре ведет к гипоксии плода, угрозе прерывания и преждевременных родов. Госпитализация беременных при клинике гриппа в стационар обязательна!**

ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ ГРИППЕ

- ▶ Синусит – заболевание, сопровождающееся изнуряющей болью в области лба, переносицы или скул.
- ▶ Пневмония, бронхит
- ▶ Наиболее опасной группой гриппа является группа А, поскольку именно она вызывает такие опасные заболевания, как ревматизм, инфекционный артрит, порок сердца.



К врачу взрослому населению целесообразно обратиться в следующих случаях:



- ▶ Гипертермия больше 40°C .
- ▶ Высокая лихорадка выше 39°C , более 3 дней.
- ▶ Симптомы, которые длятся более 10 дней или усугубляются со временем.
- ▶ Вторая волна заболевания, когда после улучшения наступило ухудшение.
- ▶ Одышка.
- ▶ Боли в грудной клетке, связанные с дыханием.
- ▶ Нарушение сознания или дезориентация.
- ▶ Сильная или постоянная рвота, понос.
- ▶ Сильные головные боли или боли в области лица.
- ▶ Нахождение пациента в группах риска (пациенты старше 65 лет, и лица, страдающие хроническими заболеваниями легких, сердца, почек, печени, крови, иммунодефицитами и сахарным диабетом)

Запрещается для лечения гриппа, ОРВИ.

- ▶ ПРИЕМ ЖАРОПОНИЖАЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ НИЖЕ 38 С!»
- ▶ ПРИЕМ АНТИБИОТИКОВ!
- ▶ ПРИЕМ *ИММУНОМОДУЛЯТОРОВ* ("Иммунал", "Бронхомунал", "Интерферон", "Галавит" и т.п.) в период максимально высокой температуры.



Неспецифическая профилактика гриппа.

В число простейших неспецифических средств предупреждения заболевания гриппом и другими ОРВИ входят:

- ▶ частое мытье рук с мылом, поскольку возбудитель инфекции инактивируется под действием дезинфектантов и моющих средств,
- ▶ избегание контакта с больными гриппом,
- ▶ для больных гриппом — прикрывание носа и рта во время кашля и чихания, избегание плевков (РЕСПИРАТОРНЫЙ ЭТИКЕТ).
- ▶ ношение маски.



Специфическая профилактика гриппа.

- ▶ Вакцинация
- ▶ применение лекарственных средств против вируса гриппа : римантадин (типА), тамифлю(озельтамивир), реленза (типы А,В), арбидол (типы А,В) и др. специфически защищают организм человека именно от вируса гриппа.



Противогриппозная вакцинация — это самый первый метод предупреждения возникновения заболевания и его тяжелых осложнений.

- ▶ Как правило, ежегодно обновляемая по своему составу **вакцина** для профилактики гриппа предназначена для защиты от высокоизменчивого **вируса гриппа**. «Прививка против гриппа — это наиболее эффективный метод предупреждения возникновения гриппозной вирусной инфекции и её потенциально серьёзных осложнений



СРАВНИТЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ВАКЦИН



- Гриппол® **плюс**
- Включение в состав вакцины иммуномодулятора ПОЛИОКСИДОНИЯ, обеспечивает
- увеличение стабильности и иммуногенности , позволяет повысить иммунологическую память, существенно снизить прививочную дозу антигенов (в 3 раза) , повысить устойчивость организма к др. инфекциям, благодаря коррекции иммунного статуса.

Население с высоким риском возникновения осложнений от гриппа:

- ▶ **дети от 6 до 12 месяцев**
- ▶ **ослабленные и часто болеющие дети**
- ▶ **пожилые (лица 60 лет и старше)**
- ▶ **больные с хроническими заболеваниями легких, сердца, почек и др.**
- ▶ **лица с первичным или вторичным иммунодефицитом, получающие иммуносупрессивную терапию**
- ▶ **лица закрытых коллективов (дома ребенка, дома престарелых, др.)**
- ▶ **медицинские работники**
- ▶ **беременные женщины (вакцинация допустима со 2-го-3 триместра)**

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА!!!



- ▶ **Уважаемые сотрудники и пациенты!**
- ▶ **Началась вакцинация против сезонного гриппа.**
- ▶ **Вакцинация проводится вакциной Гриппол плюс производства Россия.**